

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, okurka, cherry rajče, bikava (A: 01,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Krůtí kostky na žampionech, rýže, mošt (A: 01)
svačina Veka, máslo AB, džem, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 19.11.2024

přesnídáv. Pomazánka z rybiho filé, chléb Šumava, žlutá paprika, kedlubna, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Polévka bramborová se zelím a rajčaty (A: 01,07)
oběd Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03)
svačina Domácí mramorové řezy, hroznové víno, kakao (A: 01,03,07)

Středa 20.11.2024

přesnídáv. Pomazánka ze sýra cottage a červené řepy, podmáslový chléb, kapie, cherry rajče, bílá káva (A: 01,07)
polévka Masový krém (A: 01,07,09)
oběd Hoki (mořská ryba) zapečená s uzeným sýrem, bram. kaše, zelný salát s ovocem a sezamovými semínky, rakytníkový čaj (A: 04,07,09)
svačina Jogurt, piškoty, 1/2 hrušky, ibišový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.11.2024

přesnídáv. Pomazánka z králičího masa, pecínek (Chyšky), okurka, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (špaldová krupice) (A: 01,03,09)
oběd Svičková na smetaně, houskový knedlík, zelený čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

Pátek 22.11.2024

přesnídáv. Pomazánka sýrová, chléb, ředkvičky, rajče, čaj se sirupem (A: 01,07)
polévka Celerová s hrachovým chlebičkem (A: 01,07,09)
oběd Masová haše, brambory, salát z kys. zelí s chia semínky, mátový čaj (A: 01,03,07,09,12)
svačina Banán, 1/2 bagetky, mandlové mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

