

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová, chléb, kapie, multivitaminový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)  
**oběd** Rizoto z vepř. masa se sýrem, červená řepa, čaj se sirupem (A: 07,09)  
**svačina** Veka, rama, borůvkový džem, mandarinka, bílá káva (A: 01,07)

## Úterý 17.12.2024

**přesnídáv.** Rozhuda, špaldový chléb, ředkvička, žlutá paprika, bikava (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Droždová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuřecí kostky po cikánsku, kuskus, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** Jogurt, cereálie - mini polštářky, hroznové víno, ibiškový čaj (A: 03,06,07,08,11)

## Středa 18.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z králíčího masa, chléb Šumava, cherry rajče, okurka, čaj s medem (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** Vař. vejce, hrach. kaše s cibulkou, chléb, okurka, mátový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereální veka, lučina, 1/2 jablka, kakao (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 19.12.2024

**přesnídáv.** Vánočka, ovocný talíř, čokoládový nápoj (A: 01,03,07,08)  
**polévka** Z kuřecího masa s těstovinou (A: 01,03,09)  
**oběd** Smažený rybí filet, bram. kaše, marinovaná mrkev, mošt (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Kulatý chléb ( Chyšky), máslo AB, plátkový sýr, kedlubna, rajče, šípkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 20.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka ze sardinek, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Těstoviny s boloňskou omáčkou a se sýrem, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)